

運動傷害評估與預防訓練

以德國運動醫學系統的角度介紹運動員的照顧模式

主辦單位：台灣臨床徒手治療協會 儀嘉企業 儀嘉物理治療所 展嘉物理治療所

地點：儀嘉物理治療所（桃園市縣府路 136 號 1 樓）

教育學分：預計物理治療學會學分認證 7.4 點（申請中） 運動防護學分申請中
職能治療學會學分申請中

名額：限 50 名

時間：2018/09/16(日) 09:00-17:00

網址：<http://cmtat.com> (請至網站上線上報名)

【課程說明】

中華隊近年來佳績頻傳、運動的風潮在台灣蔚為流行。但是，運動伴隨而來的傷害是運動員們最大的夢魘。

一個好的運動醫學團隊是優秀運動員強而有力的支柱。台灣、中國、德國美國的運動醫療團隊是如何被培育的？運動醫學醫師、運動物理治療師、物理治療師、運動傷害防護員、運動治療師在不同的國家扮演的角色與職位的分工是什麼？

實務工作的困難與解決方式的經驗談分享：如何將困難的醫學語言輕鬆轉換讓運動員、教練輕鬆易懂？學生運動員、優秀運動員、頂尖運動員？我們的語言不一樣嗎？

讓經驗豐富的籃球運動傷害防護員與您分享優秀運動選手的籃球、跆拳道、羽球（團體項目 vs 個人項目，碰撞型運動 vs 非碰撞型運動，持拍運動項目與飛拍項目，運動專項特殊性與復健相關考量）從管理層面、傷害特性、訓練模式等... 不同面相實際分享復健、如何達到復健的最佳成效

運動醫學團隊：要降低傷害所以要增加”運動傷害預防訓練”

教練團隊：降低傷害率很重要...但是...會不會擠壓到訓練時間？影響訓練???

實務上與學術上分享告訴您運動傷害預防在籃球隊要怎麼實施。

運動員受傷後的心理歷程其實與遭逢重大變故的壓力反應是一樣的，受傷後停止球場訓練究竟對運動員有什麼樣的影響，或是過度訓練導致的一系列心理反應在生理上、心理上、運動表現上對運動員的衝擊是什麼？相關的學術與個案經驗分享。

【課程大綱】

1. 中、美、台、德運動醫學團隊：
 - ✓ 隊醫、運動物理治療師、運動傷害防護員、運動治療師
 - ✓ 我們的運動員哪裡不一樣？
 - ✓ 不同背景下工作的差異
2. 運動傷害經驗談
 - ✓ 籃球、跆拳道、羽球運動傷害流行病學
 - ✓ 相關研究
 - ✓ 詳談常見運動傷害與復建計畫
 - ✓ 個案報告
 - ✓ 球隊裡的復健和醫院裡的復健有什麼不一樣
3. 傷害預防系統
 - ✓ 運動傷害預防怎麼做？研究怎麼說
 - ✓ 運動傷害預防怎麼做？球隊怎麼做
4. 心理歷程
 - ✓ 傷後復健心理歷程與 burn out 案例分享
 - ✓ 傷後復健心理歷程與運動員 burn out 相關研究文獻探討
5. 隨隊工作自我調整與經驗分享問與答

【課程目標】

透過台灣以及海外實務工作經驗分享結合文獻探討理解實務工作的困難與解決方式，了解競技運動員以及教練需求已達到良好合作與溝通，提升團隊合作的能力與展現實務工作者的價值

【課程表】

課程內容：

時間	課程	講者
	報到	
9:00-10:30	國際間運動醫學團隊的分工差異	顏秀如 林巧怡
10:15-10:30	休息	
10:30-12:00	不同專項運動傷害經驗談與相關研究	顏秀如 林巧怡
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:15	職業運動員的傷害預防系統與運動前後的工作	顏秀如 林巧怡
14:15-14:30	休息	
14:30-16:00	關於專業運動員的心理探討	顏秀如 林巧怡
16:00-16:15	休息	
16:15-17:00	隨隊工作自我調整與經驗分享問與答	顏秀如 林巧怡

【講者】

顏秀如

經歷

運動傷害防護 2011-2017
WCBA 河南伊川農商職業女籃隊
WCBA 廣東馬可波羅職業女籃隊
WSBL 國泰人壽職業女籃隊
國立臺灣師範大學

賽事參與

中華台北國家代表隊
2014 仁川亞運
2013 U16 籃球亞青錦標賽
2011 深圳世大運
2010 青奧跆拳道錦標賽
2008 世青跆拳道錦標賽

學歷

國立體育大學運動保健學系碩士

林巧怡

經歷

運動傷害防護 2011-2016
香港運動前線
WSBL 台元女籃、HBL 滬江女籃
中央警大柔道帶代表隊

賽事參與

中華台北國家代表隊
2009-2010 聽障奧運跆拳道代表隊
2010 東亞柔道錦標賽

學歷

德國波次坦大學運動科學博士班就讀
國立體育大學運動保健學系碩士
美國德州奧靈頓大學運動傷害防護實習

【注意事項】

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，2018年07月02日前以實收金額八成退費；按2018年09月10日前以實收金額五成退費；按轉帳後填寫線上報名順序錄取，未錄取者全額退費。
2. 請穿著輕鬆衣物(運動衣)以便練習操作。
3. 課程附贈講義及飲料。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
6. 更多消息請至網站參觀 cmtat.com。
7. 錄取後會發送錄取通知至個人 mail，請務必留正確 mail，以便信件順利寄送。