筋膜線滑動於人體張力網絡在物理治療上的應用
基礎班 及 進階班
(The Tensional Network of the Body：Fascia Sliding)

主辦單位：台灣臨床徒手治療協會 儀嘉企業 儀嘉物理治療所 展嘉物理治療所
地　　點：北部班--桃園儀嘉物理治療所(桃園市縣府路 136 號)
　　南部班—阮綜合醫院復健科（高雄市苓雅區成功一路 162 號）
教育學分：預計物理治療學會學分認證 14.8 點(申請中)
名　　額：限 48 名
時　　間：基礎班：北部班—2018/10/27(六) 10/28(日)09:00-17:00
　　南部班—2018/11/03(六) 11/04(日)09:00-17:00

　　進階班：北部班—2018/11/17(六) 11/18(日) 09:00-17:00
網　　址：http://cmtat.com(請至網站上線上報名)

【課程說明】

課程簡介：

肌筋膜結構整合，是將筋膜視為一個整體，先從淺層，再到核心，最後將兩者協調。筋膜鬆弛術從操作角度可分為直接式肌筋膜鬆弛術與間接鬆弛法，起源如 William Neidner 醫師的筋膜扭轉術與 Carol J. Manheim 物理治療師等人的軟組織鬆弛術。但凡 Jones 的形變反形變技術(strain countestrain)、Ida Rolf 及其門徒 Tom Myers 的羅浮技術(Rolfing)、Leon Chaitow 的神經肌肉技巧(PRT、MET、NMT)，操作者的態度從施力的手轉變為聆聽的手，因為疼痛的位置不一定是患處，透過操作者的引導與病患回饋，處理這些通往個案的大腦與信念的疼痛訊號。

筋膜張力完整體結構的特色就是放鬆以延長(relax into length)，以及分散特性(distributive properties)，可以將局部微傷害通過小幅度調整分散到整個系統。協調的張力完整體會形成一種彈性且穩定的動態中立，將有助於各種動作產生，此時骨骼彷彿漂浮在平衡的張力性膠原組織中。筋膜張力完整體結構意味著每條解剖列車以及各條列車之間都有均衡性，這種均衡性可以增加肌肉的長度、放鬆度、動作的幅度及客戶身心兩方面的適應度。近年來肌筋膜處理從鬆弛術走向結構整合，如 KMI (Kinesis Myofascial Integration)動作肌筋膜整合的培訓課程，其起源是由 Ida Rolf 的前驅工作發展而來，並通過 Tom Myers 的解剖列車有更清晰的架構。人體使用就像駕駛著馬車，姿勢與動作中的張力異常，如失衡韁繩在特定地圖移動，而結構整合旨在解除桎梏，讓大腦重新認知自己使用身體的方式，開發身體更多未知地圖，無論是運動員或電腦族。

Ida Rolf 談到脊柱前後的平衡，除了淺前與淺背線之外，最重要的乃是深前線，因為身體古老的神經系統，自主神經系統，藏在其中。除了大家已知的臟器及其代謝相關，自主神經系統含有豐富的神經叢，其中腰神經叢便嵌入在 psoas 內，它扮演者幫浦的角色，倘若 psoas 缺乏運動，液體交換遲滯，細胞得不到養份，將影響腰神經叢功能。骨盆平衡有助於腰神經叢活化，改善了消化系統，進而改善橫隔膜功能。人體三大神經叢，腦、太陽神經叢及腰神經叢。太陽神經叢掌管情緒與自尊，位置在肚臍以上至橫隔膜間，人情緒低落時，這個位置將緊繃不順。透過骨盆的平衡，改善了 psoas 的功能，同時也帶來了情緒的出口。肌筋膜結構整合引導，是將筋膜視為一個整體，先從淺層，再到核心，最後將兩者協調。本次課程主題是平衡骨盆，導入美國經驗，內容包括理論與實作。

【講　　者】

傅士豪

學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所碩士

國立陽明大學物理治療學系學士

現任：中華醫事科技大學 助理教授

經歷：解剖列車(Anatomy Trains Myofascial Meridians)課程結業

Redcord® Neurac® 1 & 2 國際認證

Redcord® Neurac® 1 & 2 講師培訓

NeuroKinetic Therapy 1 神經動能療法 國際認證

Certificate of Pain Therapist 疼痛治療師 國際認證

【課程表】

基礎班 北部班—2018/10/27(六) 10/28(日)09:00-17:00 南部班—2018/11/03(六) 11/04(日)09:00-17:00			
日期	**時　間**	**標　　題**	**講者**
第一天		報到	
	09:00 – 10:30	筋膜節能	傅士豪
	10:30 – 10:45	休息時間	
	10:45 – 12:00	筋膜的世界與遊戲規則，淺背線	傅士豪
	12:00 – 13:00	午餐	
	13:00 – 14:30	淺背線的鬆弛術，淺前線，淺前線的鬆弛術	傅士豪
	14:30 – 14:45	休息時間	
	14:45 – 17:00	側線，側線的鬆弛術	傅士豪
第二天	09:00 – 10:30	旋線，旋線的鬆弛術	傅士豪
	10:30 – 10:45	休息時間	
	10:45 – 12:00	上臂線，上臂線的鬆弛術	傅士豪
	12:00 – 13:00	午餐	
	13:00 – 14:30	功能線及功能線的鬆弛術，深前線	傅士豪

	14:30 – 14:45	休息時間	
	14:45 – 17:00	動態中的解剖列車及結構分析	傅士豪

【課程表】

進階班 北部班—2018/11/17(六) 11/18(日) 09:00-17:00			
日期	**時　間**	**標　　題**	**講者**
第一天		報到	
	09:00 – 10:30	Pelvis Anatomy Review	傅士豪
	10:30 – 10:45	休息時間	
	10:45 – 12:00	Seeing how the soft tissue is arranged in an easy to understand pattern	傅士豪
	12:00 – 13:00	午餐	
	13:00 – 14:30	Using these fans to balance pelvic tilts and torsions	傅士豪
	14:30 – 14:45	休息時間	
	14:45 – 17:00	Learning how to work accurately, effectively and sensitively with the adductors around the ischial ramus	傅士豪
第二天	09:00 – 10:30	Learning how to work accurately, effectively and sensitively with deep lateral rotators	傅士豪
	10:30 – 10:45	休息時間	
	10:45 – 12:00	Learning how to work accurately, effectively and sensitively with deep lateral rotators	傅士豪
	12:00 – 13:00	午餐	
	13:00 – 14:30	The psoas complex and the many variations on ideas of how it does affect pelvic, low back and hip patterns	傅士豪
	14:30 – 14:45	休息時間	
	14:45 – 17:00	Learn how to find and treat the problem corners of the pelvic area	傅士豪

【注意事項】

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，2018 年 09 月 15 日前以實收金額八成退費；
   按 2018 年 10 月 15 日前以實收金額 5 成退費; 按轉帳後填寫線上報名順序錄取, 未錄取者全額退費。
2. 請穿著輕鬆衣物(運動衣)以便練習操作。
3. 課程附贈講義，中餐請自理。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
6. 更多消息請至網站參觀 cmtat.com。
7. 錄取後會發送錄取通知至個人 mail，請勿必留正確 mail，以便信件順利寄送。