

# 2018 周邊關節系列課程

主辦單位：台灣臨床徒手治療協會 儀家企業 儀嘉物理治療所 聯合主辦

地點：北-儀嘉物理治療所(桃園市縣府路 136 號)南-德馨物理治療所(高雄市鳳山區府前路一號)

教育學分：物理治療學會學分認證 44.4 點(申請中)

名額：北部班---限 40 名(此課程無法單堂報名) 南部班---限 30 名

時間：北部班(107.04.29、107.05.27、107.06.24、107.07.29、107.08.26、107.09.30)

南部班(107.04.15、107.05.06、107.06.03、107.07.01、107.08.12、107.09.02)

網址：<http://www.cmtat.com> (請至網站上線上報名)

## 【課程說明】

周邊關節課程包括了上肢和下肢，收錄了最常出現痠痛和功能障礙的部位，和運動傷害的種類，詳細介紹其解剖、力學、檢查和徒手技術，旨在清楚的呈現臨床思維，從檢查到操作一氣呵成，更進一步地了解各關節如何的互相影響，快速的減輕病人的酸痛，增進功能。本協會為提升物理治療師本職學能，培養臨床徒手治療人才，特舉辦周邊關節全系列徒手整合治療研習課程，邀請陳世銘老師講授骨科臨床上常用、實用的治療技術。

## 【課程大綱】

1. 周邊關節的解剖肌動學。
2. 生物力學與傷害的關聯。
3. 整合性徒手技術操作。
4. 本課程講師上課條理分明、講解清楚、系統清晰，值得期待。

## 【課程目標】

評估周邊關節傷害，擬定徒手治療計畫，整合多門學派技術，以達最佳療效。

## 【講者】

陳世銘物理治療師：

高雄醫學大學行為科學研究所碩士

全聯會常務理事、高市公會常務理事

高雄市立小港醫院物理治療組長

### 肩部功能障礙及整合性治療(一)

| 日期                             | 時間          | 課程內容                    | 講員   |
|--------------------------------|-------------|-------------------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到                      | 工作人員 |
| 北部班:107.04.29<br>南部班:107.04.15 | 9:00~10:40  | 整合性徒手治療簡介<br>常見徒手治療學派介紹 | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息                      |      |
|                                | 11:00~12:00 | 關節、軟組織及神經系統之解剖及生物力學     | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐                      |      |
|                                | 13:00~14:50 | 肩關節之解剖及生物力學             | 陳世銘  |
|                                | 14:50~15:10 | 休息                      |      |
|                                | 15:10~17:00 | 肩關節常見疾病及功能障礙            | 陳世銘  |

### 肩部功能障礙及整合性治療(二)

| 日期                             | 時間          | 課程內容            | 講員   |
|--------------------------------|-------------|-----------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到              | 工作人員 |
| 北部班:107.05.27<br>南部班:107.05.06 | 9:00~10:40  | 肩關節理學檢查及評估      | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息              |      |
|                                | 11:00~12:00 | 關節及軟組織系統徒手治療    | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐              |      |
|                                | 13:00~14:50 | 肩關節整合性徒手治療實作(1) | 陳世銘  |
|                                | 14:50~15:10 | 休息              |      |
|                                | 15:10~17:00 | 肩關節整合性徒手治療實作(2) | 陳世銘  |

### 肘、腕、手部功能障礙及整合性治療

| 日期                             | 時間          | 課程內容             | 講員   |
|--------------------------------|-------------|------------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到               | 工作人員 |
| 北部班:107.06.24<br>南部班:107.06.03 | 9:00~10:40  | 肘、腕、手關節之解剖及生物力學  | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息               |      |
|                                | 11:00~12:00 | 肘、腕、手關節常見疾病及功能障礙 | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐               |      |
|                                | 13:00~13:50 | 神經系統徒手治療         | 陳世銘  |
|                                | 13:50~14:00 | 休息               |      |
|                                | 14:00~14:50 | 肘、腕、手關節理學檢查及評估   | 陳世銘  |
|                                | 14:50~15:10 | 休息               |      |
|                                | 15:10~17:00 | 肘、腕、手關節整合性徒手治療實作 | 陳世銘  |

### 髖部功能障礙及整合性治療

| 日期                             | 時 間         | 課程內容         | 講 員  |
|--------------------------------|-------------|--------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到           | 工作人員 |
| 北部班:107.07.29<br>南部班:107.07.01 | 9:00~10:40  | 髖關節之解剖及生物力學  | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息           |      |
|                                | 11:00~12:00 | 髖關節常見疾病及功能障礙 | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐           |      |
|                                | 13:00~14:40 | 髖關節理學檢查及評估   | 陳世銘  |
|                                | 14:40~15:10 | 休息           |      |
|                                | 15:10~17:00 | 髖關節整合性徒手治療實作 | 陳世銘  |

### 膝部功能障礙及整合性治療

| 日期                             | 時 間         | 課程內容         | 講 員  |
|--------------------------------|-------------|--------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到           | 工作人員 |
| 北部班:107.08.26<br>南部班:107.08.12 | 9:00~10:40  | 膝關節之解剖及生物力學  | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息           |      |
|                                | 11:00~12:00 | 膝關節常見疾病及功能障礙 | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐           |      |
|                                | 13:00~14:40 | 膝關節理學檢查及評估   | 陳世銘  |
|                                | 14:40~15:10 | 休息           |      |
|                                | 15:10~17:00 | 膝關節整合性徒手治療實作 | 陳世銘  |

### 踝、足部功能障礙及整合性治療

| 日期                             | 時 間         | 課程內容           | 講 員  |
|--------------------------------|-------------|----------------|------|
|                                | 08:30~09:00 | 報到             | 工作人員 |
| 北部班:107.09.30<br>南部班:107.09.02 | 9:00~10:40  | 踝、足關節之解剖及生物力學  | 陳世銘  |
|                                | 10:40~11:00 | 休息             |      |
|                                | 11:00~12:00 | 踝、足關節常見疾病及功能障礙 | 陳世銘  |
|                                | 12:00~13:00 | 用餐             |      |
|                                | 13:00~14:40 | 踝、足關節理學檢查及評估   | 陳世銘  |
|                                | 14:40~15:10 | 休息             |      |
|                                | 15:10~17:00 | 踝、足關節整合性徒手治療實作 | 陳世銘  |

**【注意事項】**

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，107年02月20日前以實收金額九成退費；107年03月30日前以實收金額5成退費；按轉帳後填寫線上報名順序錄取，未錄取者全額退費。開課後不予退費。
2. 請穿著輕鬆衣物以便練習操作。
3. 便當請自理。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
6. 更多消息請至網站參觀 [cmtat.org](http://cmtat.org)。
7. 錄取後會發送錄取通知至個人 mail，請務必留正確 mail，一便信件順利寄送。