

基礎骨科手法系列課程

主辦單位：台灣臨床徒手治療協會 儀嘉企業 儀嘉物理治療所 聯合主辦

地點：北部班：儀嘉物理治療所（桃園市縣府路 136 號 1 樓）

南部班：德馨物理治療所（高雄市鳳山區府前路一號）

教育學分：預計物理治療學分認證 44 點（申請中）、運動防護學分申請中

名額：限 35 名（此課程無法單堂報名）

時間：北部班 106. 11. 05（日）106. 12. 03（日）106. 12. 24（日）107. 01. 14（日）107. 1. 28（日）107. 2. 11（日）

南部班 106. 11. 19（日）106. 12. 10（日）106. 12. 31（日）107. 01. 21（日）107. 02. 04（日）107. 03. 04

09:00--12:00 13:00--17:00

網址：<http://www.cmtat.com>（請至網站上線上報名）

【課程說明】

本課程旨在介紹骨科徒手治療中，臨床上幾項常用的基礎治療手法。基礎就是常用的意思，這些手法在自費治療上既常用，又有效，動靜皆有、內外兼備，包含急慢性疼痛的處理與神經症狀的舒緩，藉由練習這些技術，可以增進治療師的手感，更可以在臨床上發揮極好的療效。

【課程大綱】

1. 動靜態神經鬆動術在骨科上的應用
2. 動態筋膜力學平衡治療
3. 北歐系頸胸腰脊椎鬆動術
4. Modified SNAGs 技術在脊椎上的應用
5. Modified SNAGs 及 MWM 技術在四肢關節的應用

【課程目標】

熟悉本課程各手法的基礎理論與操作，並能有效應用在患者的臨床治療上，達成治療目標。

【講者】

姓名：詹勝森物理治療師

現任：儀嘉物理治療所

學歷：國立體育大學運動與健康科學學院碩士班

義守大學物理治療學系

專長：骨科徒手物理治療、關節正位、脊椎矯正、兒童物物理治療

經歷：國家專技高考及格物理治療師

CMT 脊椎系列課程講師

姓名：吳啟豪 物理治療師

現任：儀嘉物理治療所

學歷：國立體育大學運動與健康科學學院碩士班

專長：徒手治療、骨科物理治療及神經物理治療。

姓名：林志遠

現任：健義徒手工作室

學歷：中山醫學大學物理治療系畢業，國立體育大學運動與健康科學研究所碩士在職班

專長：骨科物理治療、顱薦治療術、內臟筋膜鬆弛術

【課程表】

北歐系頸胸腰脊椎鬆動術

日期 時間	北部班：106/11/05	南部班：106.11.19
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Principles of Kaltenborn' s spinal mobilization (I)	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Principles of Kaltenborn' s spinal mobilization (II)	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of Kaltenborn' s spinal mobilization (I)	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	Technique of Kaltenborn' s spinal mobilization (II)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	Technique of Kaltenborn' s spinal mobilization (III)	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	Technique of Kaltenborn' s spinal mobilization (IV)(V)	詹勝森 講師

Modified SNAGs 技術在脊椎上的應用

日期 時間	北部班：106/12/03	南部班：106/12/10
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Introduction for SNAGs	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Applied anatomy	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of SNAGs and SNAGs in cervical spine(1)	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	SNAGs in cervical spine(2)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	SNAGs in thoracic spine	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	SNAGs in lumbar spine and sacro-iliac joint	詹勝森 講師

Modified SNAGs 及 MWM 技術在四肢關節的應用

日期 時間	北部班：106/12/24	南部班：106/02/31
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Introduction for MWM	詹勝森 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Applied anatomy	詹勝森 講師
10:50—11:00	休息	詹勝森 講師
11:00—12:00	Technique of MWMs	詹勝森 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	MWMs in upper limbs (1)	詹勝森 講師
13:50—14:00	休息	詹勝森 講師
14:00—15:40	MWMs in upper limbs (2)	詹勝森 講師
15:40—16:00	休息	詹勝森 講師
16:00—17:00	MWMs in low limbs	詹勝森 講師

動靜態神經鬆動術在骨科上的應用

日期 時間	北部班：107/01/14	南部班：107/01/21
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	Principles , anatomy and theory of nerve mobilization (I)	吳啟豪 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	Principles , anatomy and theory of nerve mobilization (II)	吳啟豪 講師
10:50—11:00	休息	吳啟豪 講師
11:00—12:00	Techniques of Upper limbs (I)	吳啟豪 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	Techniques of Upper limbs (II)	吳啟豪 講師
13:50—14:00	休息	吳啟豪 講師
14:00—15:40	Techniques of Lower limbs (I)	吳啟豪 講師
15:40—16:00	休息	吳啟豪 講師
16:00—17:00	Techniques of Lower limbs (II)	吳啟豪 講師

動態肌筋膜鬆弛術基礎班/進階班

日期 時間	北部班：107/01/28 02/11	南部班：107/02/04 03/04
08:30—09:00	報到	工作人員
09:00--09:50	認識肌筋膜系統：淺談肌筋膜系統之解剖結構	林志遠 講師
09:50—10:00	休息	
10:00—10:50	手法練習觸診，檢查肌筋膜張力	林志遠 講師
10:50—11:00	休息	
11:00—12:00	如何操作肌筋膜鬆弛術：直接手法的介紹	林志遠 講師
12:00—13:00	Lunch	工作人員
13:00--13:50	肌筋膜鬆弛術的療效機轉	林志遠 講師
13:50—14:00	休息	
14:00—15:40	手法練習 1：肩部、上肢部位、上背部	林志遠 講師
15:40—16:00	休息	
16:00—17:00	手法練習 4：骨盆、下肢部位、下背部	林志遠 講師

【注意事項】

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，106 年 09 月 30 日前以實收金額九成退費；106 年 10 月 21 日前以實收金額 5 成退費；按轉帳後填寫線上報名順序錄取，未錄取者全額退費，開課後不予退費。
2. 請穿著輕鬆衣物以便練習操作,提供便當。
3. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
4. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
5. 更多消息請至網站參觀 cmtat.com。

錄取後會發送錄取通知至個人 mail，請務必留正確 mail，一便信件順利寄送