# 淋巴引流初階課程(I)---第二班

主辦單位：台灣臨床徒手治療協會 儀嘉企業 儀嘉物理治療所
地　　點：北部班---桃園儀嘉物理治療所(桃園市縣府路 136 號)
教育學分：預計物理治療學會學分認證 7.4 點(申請中) 運動防護學分申請中
名　　額：限 45 名
時　　間：北部班--2018/09/22(六) 09/23(日)09:00-17:00
網　　址：http://cmtat.com 請至網站上線上報名
課程費用包含 2000 元的材料費

【課程說明】

基礎淋巴引流出初階課程為期兩天，授課者為美國淋巴水腫治療師專門訓練機構 Klose Training Lymphedema Certification 認證之臨床淋巴水腫治療師(Clinical Lymphedema Therapist, CLT)。此初階課程設計從基礎淋巴生理解剖知識入門，包含主要淋巴器官、淋巴循環動力學、原發性及次發性淋巴疾病介紹等，幫助學員建立淋巴系統及相關疾病症狀概念。課程也介紹淋巴腫脹評估與整合性減腫治療(Complete Decongestive Therapy, CDT)概念，其中包含上肢與下肢的徒手淋巴引流(Manual Lymph Drainage, MLD)實作練習及上肢的減壓低張繃帶包紮治療(Bandages Therapy)練習，個案範例討論。課程設計也結合臨床實證醫學文獻討論，可讓學員對淋巴腫脹處理有較完整脈絡。

【課程目標】

可學習淋巴系統相關生理解剖知識，了解基礎 CDT 概念，並實作練習淋巴水腫減壓治療中的基礎繃帶治療技巧與徒手淋巴引流技巧。完成課程後，學員應可獨立完成基礎淋巴水腫評估與治療。

【講師介紹】

洪曼珊 物理治療師
美國臨床淋巴水腫治療師
居家物理治療師
甲類輔具評估人員
衛服部預防及延緩失能照顧計畫方案「物理治療高齡重訓肌力強化方案」培訓師資
英國生之光特殊嬰幼兒游泳實習講師
前中國醫藥大學附設醫院物理治療師
陽明大學腦科學研究所畢
慈濟科技大學物理治療系

【課程表】

| D1 | 內容 |
|---|---|
| | 開始報到 |
| 9:00-10:30 | Class 1<br>Anatomy and physiology of the Lymphatic system |
| | 休息 |
| 10:50-12:00 | Class 2<br>Concept for Complete Decongestive Therapy(CDT) |
| 13:00-15:30 | Class 3<br>Bandages therapy application |
| | 休息 |
| 15:50-17:00 | Class 4<br>Bandages therapy practice + case discussion |

| D2 | 內容 |
|---|---|
| | 開始報到 |
| 9:00-10:30 | Class 1<br>Evidence base medicine(EBM) for Lymphedema therapy |
| | 休息 |
| 10:50-12:00 | Class 2<br>Concept for Manual Lymph Drainage(MLD) |
| | 休息 |
| 13:00-15:30 | Class 3<br>MLD practice-UE |
| | 休息 |
| 15:50-17:00 | Class 4<br>MLD practice-LE |

【注意事項】

1. 錄取後如欲退費，將扣除行政作業成本，2018 年 08 月 20 日前以實收金額八成退費；
   按 2018 年 09 月 06 日前以實收金額五成退費;按轉帳後填寫線上報名順序錄取,未錄取者全額退費。
2. 請穿著輕鬆衣物(運動衣)以便練習操作。
3. 課程附贈講義，附贈中餐。
4. 為維持上課品質及其他學員權益，上課中請勿錄影。
5. 上課時間、地點如有更改，將另行通知。
6. 更多消息請至網站參觀 cmtat.com。
7. 錄取後會發送錄取通知至個人 mail，請勿必留正確 mail，以便信件順利寄送。